

ПОЧУ «Псковский кооперативный техникум»

Рассмотрено на заседании педагогического
совета ПОЧУ «Псковский кооперативный
техникум»
Протокол № 4 от 30.01.2024г.

Утверждено приказом директора
№ 6 от 02.02.2024г.

ПРОГРАММА вступительных испытаний по выявлению физических качеств у поступающих в ПОЧУ «Псковский кооперативный техникум» на специальность 40.02.02 «Правоохранительная деятельность» в 2024 году

1. Общие положения

1.1. В соответствии с приказом Минпросвещения России от 02.09.2020 № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования», приказом Минобрнауки России от 30.12.2013 N 1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств», правилами приёма граждан на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования в ПОЧУ «Псковский кооперативный техникум» (далее – Техникум) при приеме на обучение по специальности 40.02.02 «Правоохранительная деятельность» предусмотрено проведение вступительного испытания по выявлению физических качеств поступающих.

1.2. Задача проводимого вступительного испытания по выявлению физических качеств – выявление и оценка уровня физической подготовки поступающих, необходимого для успешного освоения образовательной программы СПО по специальности 40.02.02 «Правоохранительная деятельность».

Вступительные испытания проводятся на территории Техникума.

1.3. Дата и время проведения вступительных испытаний устанавливаются расписанием вступительных испытаний и утверждаются приказом директора Техникума. Условия и способ выполнения контрольных упражнений определяются настоящей Программой.

Вступительные испытания могут проводиться с использованием дистанционных технологий, позволяющих при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии поступающего и педагогических работников оценить наличие у поступающего определенных физических качеств, необходимых для обучения по программе, с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья поступающего.

При проведении вступительных испытаний Техникум самостоятельно обеспечивает идентификацию личности поступающего.

Подача и рассмотрение апелляций осуществляются очно либо с использованием дистанционных технологий.

2. Содержание вступительных испытаний и критерии оценивания

2.1. Вступительные испытания состоят из выполнения контрольных упражнений по определению уровня физической подготовленности и проводятся в три этапа. Перечень и критерии оценки результатов

определяются программой вступительного испытания.

2.2. Нормативы по физической подготовке для прохождения вступительного испытания по специальности 40.02.02 «Правоохранительная деятельность»:

Упражнение	Норматив	
	юноши	девушки
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	28	10
Поднимание туловища (количество раз)	33	32

2.3. **Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.** Выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- одновременное разгибание рук.

Поднимание туловища из положения лежа на спине. Поднимание туловища из положения лежа выполняется из ИП: лежа на спине, руки за головой, локти вперед, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ноги прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени,

одновременно ведет счет. Затем участники меняются местами.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касаний лопатками мата;
- пальцы разомкнуты из «замка»;
- смещение таза.

2.4. Результат вступительных испытаний: зачет или незачет.

3. Порядок проведения вступительного испытания

3.1. На вступительном испытании обеспечивается спокойная и доброжелательная обстановка, предоставляется возможность абитуриентам наиболее полно проявить уровень своих умений.

3.2. Результаты вступительного испытания определяются в виде «зачтено» или «не зачтено». Абитуриент, получивший на вступительном испытании «не зачтено» из конкурса выбывает.

3.3. На вступительные испытания поступающий должен прибыть в спортивной форме и спортивной обуви. Вступительное испытание проводится в спортивном зале Техникума.

3.4. На вступительное испытание поступающий должен явиться в соответствии с расписанием и соблюдать следующие правила поведения:

- предъявить экзаменационный лист (Приложение № 1) по прибытии к месту проведения вступительного испытания;
- соблюдать тишину;
- работать самостоятельно;
- запрещается использовать какое-либо оборудование сверх того, которое предоставляется приемной комиссией;
- соблюдать технику безопасности при выполнении упражнений;
- своевременно проводить разминку, а также являться по требованию представителей экзаменационной комиссии к месту сдачи норматива;
- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- соблюдать правила личной гигиены, санитарных норм.

За нарушение правил поведения абитуриент удаляется с вступительного испытания с проставлением результата «не зачтено» независимо от числа правильно выполненных упражнений, о чем составляется акт, утверждаемый Председателем приемной комиссии.

3.5. Дата, время, экзаменационная группа и место проведения вступительного испытания, дата объявления результатов устанавливаются

расписанием вступительных испытаний, которое утверждается председателем приемной комиссии или его заместителем.

3.6. Лицам, допущенным к вступительным испытаниям, выдаются экзаменационные листы установленной формы с печатью техникума.

Поступающий приступает к вступительному испытанию только после предъявления паспорта или другого документа, удостоверяющего личность и экзаменационного листа.

3.7. Лица, не явившиеся на вступительные испытания по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним индивидуально.

3.8. Лица, не явившиеся на вступительные испытания без уважительной причины, а также забравшие документы в период проведения вступительных испытаний, выбывают из конкурса и не зачисляются в техникум.

3.9. Повторная сдача вступительного испытания при получении результата «не зачтено» и передача вступительного испытания с целью улучшения оценки не допускается.

4. Особенности проведения вступительных испытаний по выявлению физических качеств для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении в техникум сдают вступительные испытания с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее – индивидуальные особенности) таких поступающих.

4.2. При проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований:

- вступительные испытания проводятся для инвалидов и лиц с ОВЗ в одном помещении совместно с поступающими, не имеющими ОВЗ, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания;
- присутствие ассистента из числа работников техникума или привлеченных лиц, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, прочесть и оформить задание, общаться с экзаменатором);
- поступающим предоставляется в печатном виде инструкция о порядке проведения вступительного испытания;
- поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в

процессе сдачи вступительного испытания пользоваться необходимыми им техническими средствами;

- материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа поступающих в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях (наличие пандусов, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов, при отсутствии лифтов помещение должно располагаться на первом этаже, наличие специальных кресел и других приспособлений).

Экзаменационный лист

вступительного испытания по выявлению физических качеств у
поступающих на специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность

абитуриента

(Ф.И.О. абитуриента)

Упражнение	Норматив		Результат	Оценка
	юноши	девушки		
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	28	10		
Поднимание туловища (количество раз)	33	32		

Результат вступительных испытаний: _____

Дата приема _____

Время приема _____

Экзаменационная комиссия:

Председатель комиссии:

Заместитель директора по УР _____

Члены комиссии:

Ответственный секретарь
Приемной комиссии _____

Преподаватель
физической культуры _____