

Будьте здоровы!!!

Ученые не предвещают всплеск данного заболевания весной 2016 года. Но это не говорит о том, что не стоит предпринимать никаких мер для профилактики этой болезни.

H1N1 – является подтипом вируса свиного гриппа. Наибольшую опасность этот штамм представляет из-за вызываемых осложнений, которые нередко заканчиваются летальным исходом.

H3N2 – является подтипом гриппа типа А. В России ранее он эпидемий не вызывал, но стал известен с прошлого года. Поэтому его можно назвать «молодым».

Симптомами гриппа 2016 являются:

- головная боль;
- сухость в носоглотке;
- озноб;
- мышечные боли;
- сухой кашель;

- слезотечение;
- снижение или полное отсутствие аппетита;
- першение в горле;
- светобоязнь;
- боль за грудиной;
- слабость во всем теле;
- ломота в суставах;

«... При обнаружении у себя первых симптомов заболевания не стоит прибегать к самолечению. Первым делом нужно обратиться к врачу. После назначения лечения в домашних условиях нужно соблюдать охранительный режим в течение недели: отдых в постели, минимум физических нагрузок. Берегите себя и постарайтесь не болеть!»

Фельдшер Савицкая В. И.



Лирическая страничка



«Ошибка»

Не будет так, как мы хотим,
Не будет всё, как на картинах.
Кто-то жизнь свою сразу находит,
Кто-то ищет её анонимно.

Глаза кто-то сразу откроет,
Другие все щуриться будут.
Любовь кто-то просто обходит,
Другие совсем позабудут...

«Минусы»

Мы счастливы, когда любимы!
Но есть один у нас изъян,
Мы ищем минусы в любимых,
А это губит весь наш план.
А мы хотим, чтоб всё красиво,
Чтоб слёз не знали на глазах.
А если мы находим минус,
То мы теряем этот шанс.



Маргарита Александрова 21 бкт



Большая перемена

Официальное печатное издание Псковского кооперативного техникума

1. Служу России.....	2
2. Гордимся выпускниками.....	2
3. Забота.....	2
4. Декада товароведения и технологии.....	3
5. Будьте здоровы!!!.....	4
6. Лирическая страничка.....	4

Богиня Копера



10 марта в ПКТ состоялась конкурсная программа «Богиня Копера», в которой приняли участие самые яркие девушки техникума. Каждая участница программы выступала в трех этапах: Рассказ «Кем я буду через 10 лет», «Конкурс талантов» и «Дефиле в вечернем платье». Все девушки в этот день были необыкновенно хороши и талантливы.

Каждая из участниц поделилась своими планами на ближайшие 10 лет.

«Я никогда не сдамся перед достижением своих целей. А когда получу кубок победителя своей цели, придумаю новые цели...» (Я. Балагина)

«Поскольку мне нравится педагогическая деятельность, и я очень привязалась к техникуму, я бы хотела остаться здесь работать и преподавать дисциплину, связанную с профессиональной деятельностью...» (Е. Петрова)

«Через 10 лет я вижу себя ревизором. Я буду ездить на золотом мерседесе по магазинам северо-запада и проверять работу торговых точек. Меня все будут бояться, но и одновременно уважать...» (М.

Александрова)

В конкурсе талантов удивили всех Маргарита Александрова, которая прочитала стихи собственного сочинения, и Екатерина Петрова, представившая необыкновенной красоты картины, вышитые крестиком.

В последнем конкурсе - «Дефиле в вечерних платьях» - девушкам помогли юноши техникума, они галантно представляли своих дам. А дамы сияли невероятной красотой! Вечернее платье, высокий каблук, изящная походка и грациозные повороты под лирическую музыку сразили всех зрителей. Раздавались бурные аплодисменты и возгласы одобрения!

Сложно было определиться членам жюри, в состав которого вошли мужчины-педагоги техникума, с выбором победительницы конкурса. Поэтому «Богинями» стали все пять участниц, но каждая в своей номинации:

«Богиня танца» - Яна Балагина (21 т),
«Богиня вокала» - Влада Юрина (35о),
«Богиня поэзии» - Маргарита Александрова (21т),
«Богиня кулинарии» - Татьяна Козлова (25о),
«Богиня рукоделия» - Екатерина Петрова (21б).



Служу России!



19 февраля в техникуме состоялось праздничное мероприятие «Служу России». Опытом воинской службы поделились со студентами гости из

авиационной части псковского гарнизона: вторые пилоты, капитан Астахов А. М. и старший лейтенант Козьрихин В. А. Студенты узнали, как важна в армии дисциплина и чувство ответственности, которых не достаёт многим из них.

Интересен был рассказ студентов, у которых воинская служба солдата – срочника позади: В. Алексеева, Е. Лобина, М. Михайлова, Плеханова А. По окончании встречи прозвучали творческие поздравления с праздником от девушек техникума.



Преподаватель ОБЖ Поваров В. В.

Гордимся выпускниками

Накануне 23 февраля у студентов 42, 32 и 35 группы состоялась встреча с выпускником кооперативного техникума Ивановым Анатолием Владимировичем. Анатолий - выпускник юридического отделения техникума.

«После окончания техникума проходил срочную службу в 76-ой ДШД. Затем пошел служить в 333 Радиотехнический полк (г. Порхов) на должность командира отделения взвода связи, получил звание старший лейтенант. Полученное в техникуме образование мне поможет получить в дальнейшем новую должность и новое звание...»

На встрече со студентами он рассказал о срочной службе, о призыве, о получении воинских званий, о службе, поделился опытом с будущими новобранцами.

Преподаватель информатики Григорьев А. А.



Забота



В 2004 году при общежитии техникума было создано студенческое объединение «Забота», основной задачей которого стало шефство над ветеранами Великой Отечественной войны, проживающими на близлежащих улицах. Правильнее это назвать даже не шефством, а дружбой. Бывшие фронтовые разведчики, медсестры, связисты, партизаны, блокадники (всего 16 человек) были рады нашему вниманию. Студенты собрали сведения о боевом пути каждого ветерана, оказыва-

ли посильную помощь по дому, поздравляли с праздниками, просто общались, скрашивая их одиночество. Ветераны с удовольствием приходили к нам на праздники, делились воспоминаниями. К сожалению, с каждым годом подшефных становится всё меньше. К 70-летию Великой Победы ветеранов осталось всего два – участница финской войны, медсестра Троммель Агнесса Михайловна и жительница блокадного Ленинграда Андреева Валентина Александровна. Их почтенный возраст и здоровье не позволяют выходить из дома, но визиту студентов они рады всегда!

Совет студенческих инициатив

Декада товароведения и технологии

С 15 по 19 февраля в техникуме проводились мероприятия по плану Декады циклово-вой комиссии товароведения и технологии. Для организации мероприятий был создан Совет декады, в состав которого вошли студенты специальностей «Товароведение и коммерция» и «Технологии продукции общественного питания».



На заседаниях Совета рассматривались вопросы планирования и проведения конкретных мероприятий.

Фритрейдинг – организация свободной торговли. Это мероприятие проводилось студентами товароведом и коммерсантами второго курса.

На большой перемене в аудитории и коридоре была развернута торговля по продаже продовольственных товаров и кулинарной продукции, которую изготовили студенты – технологи. Организована торговля была в форме ярмарки, на которой выступали сказочные персонажи, проводилась акция «Купи товар дня и выиграй бонус», викторина по товароведению, комиссия торговля. Активное участие в проведении мероприятия приняли студенты второго



курса товароведного отделения Е.Петрова, А. Алексеева, Я. Балагина, И. Афанасьева, М. Александрова и другие.

Профессиональный полигон в группе коммерсантов второго курса организовали студенты третьего курса А. Гусева и Е. Лютова. На месте преподавателя они проводили урок самоуправления по решению

профессиональных кейсов по модулю ПМ01 Организация и управление торгово – сбытовой деятельностью. Студенты второго курса разделились на две команды, придумали название команд и девиз. Соревнование проходило в острой борьбе. Победила команда «Коммерсант», капитаном которой был А. Шевченко.

В столовой техникума студентами третьего курса специальности технология продукции общественного питания проведен мастер – класс по теме «Сервируем стол для себя и для Вас».

Профессиональные старты – это конкурс профессионального мастерства между студентами – технологями второго, третьего и четвертого курса. Три человека – по одному от каждого курса - встали за кухонные столы, чтобы продемонстрировать свои



профессиональные навыки. Задание конкурсантам озвучила ведущая конкурса Гоноболева Т. П. – преподаватель специальных дисциплин. Суть задания в том, чтобы приготовить салат из одинаковых, выделенных для каждого участника, продуктов.

Победителем стал студент четвертого курса П. Зеленков. 18 февраля столовая техникума работала в особом режиме. Студенты специальности технология продукции общественного питания проводили День национальной кухни. На большой перемене посетители могли выбрать блюда народов разных национальностей: узбекский плов, беляши карельские, салат белорусский, русские пельмени, татарские чебуреки. Студент четвертого курса С. Иванов провел мастер – класс по приготовлению шавермы.

Преподаватель Колесников В.И.